

La Baie des Sens : une évasion Yoga à Agadir

SÉJOUR YOGA - 5 JOURS
BAIE DE TAGHAZOUT

AEROPORT DE DEPART : BEAUVAIS ou ORLY

ARRIVEE : mardi 27 octobre 2026

DEPART : dimanche 1er novembre 2026

Le lieu

Ce voyage t'emmène dans la baie de Taghazout, au Maroc. Bordée par l'océan Atlantique, cette destination est une invitation à la détente et à l'évasion. Plages sauvages, spot de surf à couper le souffle, climat ensoleillé et ambiance à la fois hétéroclite et paisible. Les saveurs locales, viennent compléter cette expérience dépaysante, où le temps semble ralentir pour laisser place à la sérénité.

La proposition

Une escapade de 6 jours en immersion totale, au cœur de la Baie d'Agadir, un lieu rempli de lumière, du bruit des vagues et du doux parfum du Maroc.

Une retraite de yoga 100% féminine, pensée comme une véritable coupure avec le quotidien.

Entre séances de yoga quotidiennes, méditations au lever du soleil, relaxations sur le toit terrasse du riad, cuisine locale savoureuse et moments de partage privilégiés, chaque journée offrira un équilibre parfait entre activité et repos pour nous reconnecter avec notre essence profonde au travers de nos 5 sens et nous prendrons le temps... ENFIN !

Programme prévisionnel



JOUR 1

- **Matin :** Vol Beauvais-AGADIR
- **Après-midi :** Arrivée à Taghazout et installation
- **Soirée :** Séance de yoga doux et Yoga Nidra



JOUR 2

- **Matin :** Séance de yoga matinale sur la terrasse puis Brunch
- **Après-midi :** Temps libre pour visiter Taghazout/Plage/Option surf (en supplément) ou Henné (en supplément)
- **Soirée :** Dîner et Yoga Nidra



JOUR 3

- **Matin :** Séance de Yoga matinale sur la terrasse puis Brunch
- **Après-midi :** Visite de la vallée du Paradis
- **Soirée :** Dîner et Yoga Nidra

Programme prévisionnel



JOUR 4

● **Matin :** Séance de yoga matinale sur la terrasse puis Brunch

● **Après-midi :** Atelier Bijoux puis Temps libre/Plage/Option Hammam (en supplément)

● **Soirée :** Séance de yoga doux et Yoga Nidra



JOUR 5

● **Matin :** Séance de yoga matinale sur la terrasse puis Brunch

● **Après-midi :** Souk El Had

● **Soirée :** Dîner et Yoga Nidra



JOUR 6

● **Matin :** Séance de Yoga matinale sur la terrasse puis Brunch - selon heure du vol

● **Après-midi :** Vol AGADIR-Beauvais

Informations pratiques

Tarif :

En chambre partagée : 830 euros
En chambre individuelle : 980 euros

Vols :

Le billet d'avion AR n'est pas compris dans le prix.
Prix approximatif du vol A/R : 150 à 300 euros

Inscription :

Afin de confirmer le voyage, veuillez remplir le contrat de réservation transmis sur demande, le signer puis le retourner à untempspoursoi@ecomail.fr.

Le participant doit verser un acompte de 30% du voyage soit 249 euros afin de valider son inscription avant le 1er Juillet 2026.

Puis, le paiement peut se faire en deux fois comme suit :

- 30% soit 249 euros avant le 1er septembre 2026
- solde restant soit 332 euros avant le 1er Octobre 2026

Règlement :

Par virement à l'IBAN ci-dessous :
IBAN FR48 3000 2055 0000 0070 5825 K41
BIC CRLYFRPP
FIRST CAB OFF THE RANK
41 ROUTE DE BESANCON
25930 LODS

Le tarif comprend

- L'hébergement en chambre partagée
- Les transferts entre l'aéroport et le riad
- 2 repas par jour (brunch et dîner)
- les séances de yoga quotidiennes
- le prêt de matériel de yoga sur place
- 1 atelier de confection de bijoux
- 1 excursion à la vallée du paradis
- la visite du souk El Had

Le tarif ne comprend pas

- Les billets d'avion
- L'assistance rapatriement et assurance voyage
- Les déjeuners
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (à prévoir)
- Les autres activités optionnelles (surf, hammam, henné...)

Les organisateurs

Mélanie



Formée au Hatha Yoga et au Yoga Nidra ainsi qu'à l'Ayurvéda j'ai suivi un enseignement traditionnel, perpétué par des professeurs français et indiens, avec un seul et même objectif : faire de votre bien-être une priorité. Vous aider à trouver votre chemin vers une hygiène de vie adaptée à vos besoins.

Les séjours que je propose sont de véritables moments pour respirer, ralentir, se retrouver.

Chaque séjour a été pensé comme un séjour auquel j'aurais aimé moi-même participé.

Chaque journée proposée combine pratique, méditation, partage et moments de contemplation, loin du quotidien et de ses distractions. Un vrai retour à l'essentiel.

Riad Seareenity



Damien et Remy sont tombés amoureux de la Baie de Taghazout, l'un des plus beaux spot de surf du monde ! Ils ont décidé d'y ouvrir un riad comme on trouve plus ! Authentique et élégant.

Tout au long de l'année, leur équipe sur place accueille des retraites de yoga car le lieu est entièrement dédié à cela. Le Riad Seareenity est un lieu calme, ouvert sur l'océan, qui a été pensé pour les professeurs de yoga qui souhaitent offrir à leurs élèves une expérience vraie !

Au cœur de la Baie de Taghazout

Tamraght, village paisible où la culture surf & yoga est omniprésente – entre plages, spots renommés et restaurants locaux.

Terrasse 220 m² + salle bien-être

Grande terrasse vue océan (220 m²) pour la pratique en plein air et salle couverte pour yoga, méditation ou ateliers.

8 chambres modulables

Hébergement en lits twins configurables en double ou simple, avec salles de bain privatives.

Restauration

Petit-déjeuners/Brunch servis sur la terrasse ou dans le salon

Dîners authentiques

